



EUROPÄISCHE AKADEMIE FÜR
LOGOTHERAPIE UND
PSYCHOLOGIE

DIPLOM-ZEUGNIS

Herr

Christian SINGER

hat von

20. März 2021 bis 5. Dezember 2021

in INNSBRUCK

die Ausbildung

STRESSMANAGEMENT UND BURNOUT-PRÄVENTION

im Ausmaß von

100 Unterrichtseinheiten absolviert.

DR. KLAUS GSTIRNER

Leiter der EALP

(Europ. Akademie f. Logotherapie und Psychologie)

GRAZ, AM 5. DEZEMBER 2021





Module:

Modul A (9 UE)
Grundlagen der Stress- und
Burnout Prävention

Modul B (6 UE)
Angrenzende Fachbereiche

Modul C (52 UE)
Methodik der Stress- und Bur-
nout Beratung

Modul D (10 UE)
Bewegungspraxis

Modul E (10 UE)
Ernährungspraxis

Modul F (10 UE)
Supervision

Lehrgangsabschluss (3 UE)

Lehrpersonen:

Dr. med. Klaus Gstirner (Modul A + B)
Arzt, Psychotherapeut, Dipl. Lebens- & Sozialberater

Dr. Heidi Vonwald (Modul C + F)
Klinische Psychologin, Gesundheits-Psychologin,
Psychotherapeutin, Supervisorin

Petra Deli-Kolros, MSc (Modul C)
Dipl. Lebens- & Sozialberaterin
WKO Expertin „Stressmanagement & Burnout Prävention“

Prof. Dr. Mag. Anna Maria Pircher Friedrich (Modul D)
Psychotherapeutin, Professorin für Human Resources
Management und Qualitäts- und Dienstleistungsmanagement

Andrea Glehr-Schmit, MSc (Modul C + Lehrgangsabschl.)
Dipl. Lebens- & Sozialberaterin
WKO Expertin „Stressmanagement & Burnout Prävention“

Lisa Maria Canal, BA (Modul D)
Lebens- & Sozialberaterin (einschl. sportwissenschaftliche Beratung),
Dipl. Gesundheits- und Personaltrainerin, Supervisorin

Ursula Zelzer-Lenz, MSc. (Modul C)
Dipl. Lebens- & Sozialberaterin
WKO Expertin „Stressmanagement & Burnout Prävention“

Karin Ratschiller (Modul E)
Diätologin